

ለልጅዎ ኮቪድ-19 የመዋጋት ኃይል ይስጡት።



ከ5 እስከ 11 እድሜ ክልል ውስጥ ያሉ ልጆች፣ አሁን የልጆች የኮቪድ-19 ክትባት ለመውሰድ ብቁ ናቸው።

Pfizer-BioNTech (ዕድሜ 5-11) የኮቪድ-19 ክትባት አሁን ከ5 እስከ 11 ለሆኑ ህጻናት ጥቅም ላይ እንዲውል ተፈቅዷል። ክትባቱ ደህንነቱ የተጠበቀ እና ልጆችን ከኢንፌክሽን ለመከላከል ውጤታማ ነው። ልክ እንደ አዋቂዎች ክትባት ሁሉ — በክሊኒካዊ ሙከራዎች ተመርምሮ ተፈትሷል። ልጅዎ ሙሉ በሙሉ ከኮቪድ-19 ጥበቃ ለመከተብ፣ ከ21 እስከ 42 ቀናት ባለው ልዩነት ሁለት መጠን መውሰድ ያስፈልገዋል። ሙሉ በሙሉ በመከተብ ልጆች ከከባድ ህመም እና ሌሎችም ይጠበቃሉ። እንዲሁም በካራንታይን ሳይቆራጥባቸው ወደ የትምህርት ዘመኑ መመለስ፣ ስፖርት መጫወት፣ ከመደበኛ ትምህርት ውጭ እንቅስቃሴዎች ላይ መሳተፍ፣ ጓደኞቻቸውን ማየት፣ መጓዝ እና ሌሎችንም ማድረግ ይችላሉ።

Q ልጆች ክትባቱን የት ማግኘት ይችላሉ?

የማህበረሰብ አቀፍ የክትባት ማዕከላት፣ የቤተሰብ ጤና አጠባበቅ አቅራቢዎች፣ የህፃናት ህክምና ቢሮዎች፣ ትምህርት ቤት ውስጥ የሚገኙ ክሊኒኮች እና የችርቻሮ ፋርማሲዎች ሁሉም ከክፍያ ነጻ የሆነውን የኮቪድ-19 ክትባት ይሰጣሉ። በአቅራቢያዎ ያለ ጣቢያን ለማግኘት vaccinate.virginia.govን ይጎብኙ ወይም (877) VAX-IN-VA (877-829-4682) ላይ ይደውሉ። ከሰኞ እስከ አርባ ከ8 a.m. እስከ 6 p.m. ድረስ የደንበኞች አገልግሎት በስልክ ይገኛል። በምስራቃዊ ሰዓት አቆጣጠር። ወላጆች፣ ተንከባካቢዎች እና የቤተሰብ አባላት ቀጠሮ ለማግኘት የልጆቻቸውን የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ማነጋገር ይችላሉ።

Q ልጆች የኮቪድ-19 ክትባቱን መቻ ማግኘት ይችላሉ?

ከአሁን ጀምሮ! FDA ፈቃድ ሰጥቷል፣ እናም CDC ክትባቱን ከ5- እስከ 11 አመት ላሉ ህጻናት እንዲውል መክሯል። ነገር ግን፣ የክትባት አቅርቦት እንደየቦታው ሊለያይ ይችላል፣ ይህ ደግሞ ህጻናት የመጀመሪያ ክትባታቸውን ማግኘት የሚችሉበት ቀን ላይ ተጽእኖ ሊያሳድር ይችላል። ከ5 እስከ 11 ያሉ ልጆች ወላጆች፣ ተንከባካቢዎች እና የቤተሰብ አባላት ክትባቱን ማግኘታቸውን ለማረጋገጥ ከልጆቻቸው የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ወይም Pfizer-BioNTechን (ዕድሜ 5-11) የሚያቀርብ ማንኛውም ፋርማሲ ወይም የክትባት ክሊኒክ ጋር ቀጠሮ እንዲይዙ ይበረታታሉ።

Q የልጆች ክትባት እድሜያቸው 12 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ ከሚሰጠው ክትባት የተለየ ነው?

የህጻናት ክትባቱ በተለየ ሁኔታ ለህጻናት የተዘጋጀ ሲሆን ከ12 አመት በላይ ለሆኑት ከሚከተሉት ባህሪ መጠን ይሰጣል። ከ5 እስከ 11 አመት ለሆኑ ህጻናት የሚሰጠው መጠን ከአዋቂዎች መጠን እንደ ሶስተኛው ብቻ ነው። ከ5 እስከ 11 ያሉ ልጆች ለዕድሜ ክልላቸው የተጠቆመውን የኮቪድ-19 ክትባት ምርት መውሰዳቸው አስፈላጊ ነው።

Q ኮቪድ-19 በልጆች ላይ የሚያደርሰውን ዝቅተኛ የሆነ ስጋት ከግምት ውስጥ በማስገባት ልጄን ለማስከተብ ለምን አልጠብቅም?

ህጻናት በኮቪድ-19 በጠና የመታመም እድላቸው ከአዋቂዎች ያነሰ ቢሆንም ዜሮ አይደለም።

የአሜሪካ የሕፃናት ሕክምና አካዳሚ እንደሚያመለክተው፣ ልጆች በአሁኑ ግዜ ከ4 የኮቪድ-19 ኢንፌክሽኖች 1 ያህሉን ይይዛሉ። በኮቪድ-19 የሚያዙ ህጻናት የመታመም፣ ሆስፒታል የመግባት ወይም በአንዳንድ አጋጣሚዎች የመሞት አደጋ ተጋርጦባቸዋል። ልጆች እንደ የልጆች መልቲ ሲስተም ኢንፍላሚቶሪ ሲንድሮም (multisystem inflammatory syndrome in children, MIS-C) ወይም “ረዘም ያለ ኮቪድ” የመሳሰሉ የረጅም ጊዜ ህመም ሊያዙ ይችላሉ።

ልጆችን ሙሉ በሙሉ ማስከተብ በጠና ከመታመም ወይም የረጅም ጊዜ ችግሮች እንዳይከሰቱባቸው ይረዳቸዋል። በተጨማሪም መከተብ በቤተሰብ፣ በትምህርት ቤቶች እና በማህበረሰባችን ውስጥ ያለውን ኢንፌክሽን ለመቀነስ ይረዳል።

Q ልጅ ቀድሞ በኮቪድ-19 ኢንፌክሽን ተይዞ ከነበረ፣ አሁንም መከተብ ያስፈልገዋል?

አዎ። ልጅዎ በኢንፌክሽኑ ተይዞ ቢሆንም ፍሮ፣ ከክትባቱ ተጠቃሚ ይሆናሉ። በቀድሞው ኢንፌክሽን ምክንያት ከሚመጣው ተፈጥሯዊ የመከላከል አቅም ጋር ሲነጻጸር፣ ክትባቱ ከቫይረሱ እና ሊያሳድረው ከሚችለው የረጅም ጊዜ ተጽእኖዎች የበለጠ ጠንካራ እና ሰፊ ያለ መከላከልን ይሰጣል።

Q ከክትባት በኋላ በልጆች ላይ ምን ዓይነት የጎንዮሽ ጉዳዮች የተለመዱ ናቸው?

ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ ከ5 እስከ 11 እድሜ ክልል ባሉት ህጻናት ላይ የሚደርሱ የተለመዱ የጎንዮሽ ጉዳዮች በወጣቶች እና ጎልማሶች ላይ ከሚታዩት ጋር ተመሳሳይ ናቸው።

ክትባቱን በሚወስዱበት ክንዳቸው ላይ ልጆች የሚከተሉት ሊያጋጥማቸው ይችላል፡-

- ህመም ወይም መዝለፍ
- መቅላት
- እብጠት

እንዲሁም ሌሎች ሊያጋጥማቸው የሚችሉት፡-

- ድካም
- ራስ ምታት
- የሰውነት ህመም ወይም የጡንቻ ህመም
- ብርድ ብርድ ማለት
- ትኩሳት
- ማቅለሽለሽ ወይም ተቅማጥ
- ሊምፍ ፍደች እብጠት

የጎንዮሽ ጉዳዮች ከታዩ ክትባቱ እየሰራ ነው ማለት ነው። ለወደፊቱ ተጋላጭነት ከተከሰተ ቫይረሱን ለመዋጋት የሰውነትን በሽታ የመከላከል ስርዓት ፀረ እንግዳ አካላት እንዲፈጥር እያደረገ ነው ማለት ነው። የጎንዮሽ ጉዳዮች በተለምዶ ቀላል የሆኑ እና በጥቂት ቀናት ውስጥ የሚጠፉ ናቸው።

Q የኮቪድ-19 ክትባት የልጄን እድገት ወይም ለውጥ ሊጎዳ ይችላል?

አይደለም። በየናይትድ ስቴትስ የሚገኘው የኮቪድ-19 ክትባት የልጅዎን እድገት ወይም ለውጥ፣ ጉርምስና፣ የአዕምሮ እድገት ወይም የመራባት አቅምን ጨምሮ ይጎዳል ብሎ ለማመን የሚያስችል ምንም ምክንያት የለም።

Q ልጄ የተለመዱ የኮቪድ-19 ክትባት ምላሾች ካሳየ ምን ማድረግ አለብኝ?

አስፕሪን ያልሆኑ የህመም ማስታገሻዎች እንደ acetaminophen ወይም ibuprofen ያሉት፣ አብዛኛዎቹን የጎንዮሽ ጉዳዮች ለመቀነስ ይረዳሉ። እነዚህ መድሃኒቶች መወሰድ ያለባቸው ልጅዎ ክትባቱን ከወሰዱ — በፊት ሳይሆን — በኋላ ብቻ ነው። እነዚህን መድሃኒቶች ከመስጠትም በፊት እባክዎን የልጅዎን የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ያማክሩ።

የሚከተሉት ከተከሰቱ የጤና እንክብካቤ አቅራቢን ያነጋግሩ፡-

- ከ24 ሰዓት በኋላ ልጅዎ ክትባቱን በወሰደበት ቦታ መቅላት ወይም መዝለፍ አባባብ።
- የጎንዮሽ ጉዳዮች ከባድ ከሆኑ ወይም ከተወሰኑ ቀናት በኋላም ከቀጠሉ።

ልጅዎን በv-Safe፣ የበሽታ መቆጣጠሪያ እና መከላከያ ማእከል የክትባት በኋላ የጤና አረጋጋጭ፣ በ [vsafe.cdc.gov](https://www.vsafe.cdc.gov) ማስመዝገብዎን ያስታውሱ። የክትባቱ የጎንዮሽ ጉዳዮችን ለCDC ሪፖርት ማድረግ እና ሁለተኛውን መጠን ለመውሰድ ጊዜው ሲደርስ ማስታወሻ እንዲደርስዎ ማድረግ ይችላሉ።