

ለምን በንጥረ ነገር አላግባብ መጠቀም እና በጤና እንክብካቤ ተደራሽነት ላይ አተኩር

ለአሌክሳንድሪያ ወጣቶች ምክር ቤት ACT ምንድን ነው?



እ.ኤ.አ. በ2025፣ PACT የወጣቶች ምክር ቤት በአሌክሳንድሪያ ውስጥ ያሉ ወጣቶች ጤናማ ህይወት እንዲመሩ ለመርዳት ስለ እፅ ሱስ አላግባብ መጠቀም ስለሚያስከትላቸው ጉዳዮች ግንዛቤ አሳድጓል። እንዲሁም የጣልቃ ገብነት ዘዴዎችን እና ለህክምና/የማገገም መርጃዎችን አጋርተናል። የጤና እንክብካቤ ሁሉም ሰው ሊገባው የሚገባው ነገር ግን ሊደርስበት የማይችል መሰረታዊ የሰው ልጅ ፍላጎት ነው። አሁንም ለዚህ ኢፍትሃዊነት አስተዋጽኦ የሚያደርጉ ዋና ዋና ነገሮች በአሌክሳንድሪያ ውስጥ አሉ። ስለዚህ፣ ጤና አጠባበቅ ለሁሉም ሰው ተደራሽ ለማድረግ ከተማችን እንዴት ማሻሻል እንደምትችል ለመዳሰስ እንፈልጋለን።

PACT የወጣቶች ምክር ቤት በ2021 ተማሪዎች ከማህበረሰብ፣ ከአመራር እና ከበጎ አድራጊዎች ጋር እንዲሳተፉ እንደ እድል ሆኖ እንደ የሙከራ ፕሮግራም ጀምሯል። ከዚያን ጊዜ ጀምሮ በተለያዩ ትምህርታዊ፣ ተደራሽነት እና የማህበረሰብ አገልግሎት ተነሳሽነት ላይ ተሳትፏል!



እስክንድርያን ለማበረታታት ወጣቶችን ማስተማር

የግብአት ምክሮች በወጣቶች፣ ለወጣቶች



- የኛ የግኝት ፕሮጀክቶች ወጣቶች በሚያጋጥሙን ጉዳዮች ላይ እንዲናገሩ ድምጽ ይሰጣሉ።
- ይህንን በራሪ ወረቀት የሰራነው ለአሌክሳንድሪያ ወጣቶች እንደ ሱስ አላግባብ መጠቀም እና የጤና አጠባበቅ እጦት ባሉ የተለመዱ ጉዳዮች ላይ የሚያግዙ የመረጃ ዝርዝሮችን ለማቅረብ ነው።

**የቁስ አላግባብ መጠቀም መርጃዎች፡
እገዛ ማግኘት እና ድጋፍ ማግኘት**

እገዛ ማግኘት እና ድጋፍ ማግኘት

**የጤና እንክብካቤ ሀብቶች፡
እገዛ ማግኘት እና ድጋፍ ማግኘት**



የጎረቤት ጤና

በአሌክሳንድሪያ፣ አርሊንግተን እና ፊርፋክስ ካውንቲ ውስጥ ያሉ ቤተሰቦች የመጀመሪያ፣ የሕፃናት እና የጥርስ እንክብካቤን የሚሰጥ ለትርፍ ያልተቋቋመ ክሊኒክ።
ስልክ: (703) 535-5568
መስመር ላይ: <https://neighborhoodhealthva.org/>
ሰዓታት: 8 AM-5 PM

FAMIS - የቤተሰብ መዳረሻ የሕክምና መድን ሞስትና ዕቅድ

የቫርጂኒያ የጤና መድህን ፕሮግራም ከ19 አመት በታች ለሆኑ ህጻናት ምንም ሌላ ሽፋን የሌላቸው። ጥቅሞቹ የዶክተር/የሆስፒታል ጉብኝት፣ የጥርስ ህክምና፣ ራዕይ፣ የመድሃኒት ማዘዣ እና ክትባቶች ያካትታሉ።
ስልክ: 1 (866) 873-2647
ሰዓታት: 8 AM-5 PM

የሎጅስቲክስ ትራንስፖርት አገልግሎት (ሜዲኬይድ እና FAMIS)

ድንገተኛ ያልሆነ፣ ምንም ወጪ የለሽ የጉዞ መጓጓዣ ብቁ ለሆኑ Medicaid እና FAMIS አባላት ወደ ህክምና በታዎች።
ስልክ: 1 (866) 386-8331 (አማራጭ ይምረጡ 7)

የቋንቋ መዳረሻ

አንዳንድ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎች የቋንቋ ተደራሽነትን ይደግፋሉ። ለምሳሌ፣ Inova Health Systems በነጻ፣ 24/7 በአካል፣ በስልክ ወይም በጽሑፍ የህክምና ትርጉም ግብዓቶችን ለኢኖቫ ታካሚዎች በ200+ ቋንቋዎች ያቀርባል።
ስልክ: (703) 776-7641



የአሌክሳንድሪያ ከተማ የታዳጊዎች ጤና ማእከል

በአሌክሳንድሪያ፣ ቫርጂኒያ ለሚኖሩ ከ12-19 ላሉ ታዳጊዎች ክፍት የሆነ ክሊኒክ።

ሚስጥራዊ ያልሆኑ (የክትባቶች፣ የአነስተኛ ህመም ህክምናዎች፣ የአካል) እና ሚስጥራዊ (የአእምሮ ጤና ምርመራዎች፣ የስነ ተዋልዶ ጤና ድጋፍ) ለታዳጊዎች የጤና አጠባበቅ አገልግሎቶች። ነጻ የዕፅ አላግባብ ምርመራዎች።

ስልክ: (703) 746-4776
በታዎች: 3330 ኪንግ ስትሪት - በር 3
አሌክሳንድሪያ፣ ቪ.ኤ 22302
> 3701 ደብሊው ብራድዶክ ራድ - በር 31, Suite 1206
አሌክሳንድሪያ፣ ቪ.ኤ 22302
መስመር ላይ:
www.alexandriava.gov/TeenWellnessCenter

ተጨማሪ መረጃ

ለተጨማሪ የዕፅ አላግባብ መጠቀሚያ ሀብቶች፣ ይጎብኙ <https://nationalrehabhotline.org/virginia/> ወይም ወደ ቫርጂኒያ ቲን ሱስ ስልክ ይደውሉ: (866) 210-1303

ተጨማሪ የጤና እንክብካቤ ግብዓቶች፣ ይጎብኙ: <https://www.alexandriava.gov/Health>

ስለ Narcan

- Narcan አንድን ሰው ከ fentanyl ፣ ሄሮይን ወይም ኦፕዮይድ ከመጠን በላይ መውሰድ ሊያድን ይችላል።
- Narcan ከኦፕዮይድ ነፃ በሆነ ሰው ላይ ምንም ተጽእኖ የለውም, አንድ ሰው ከመጠን በላይ የመጠጣት ችግር ከሌለው አይጎዳውም
- Narcan በ Teen Wellness በነጻ ይሰጣል ማእከል እና የአሌክሳንድሪያ ጤና ዲፓርትመንት ለሚፈልግ ለማንኛውም ሰው የናርካን ስልጠና ይሰጣል



የአሌክሳንድሪያ የዕፅ አላግባብ መጠቀምን መከላከል ጥምረት (SAPCA)

ለአቅሙ-አዳም ያልደረሱ ንጥረ ነገሮችን አላግባብ መጠቀምን የመቀነስ ግብ ያለው ለትርፍ ያልተቋቋመ ጥምረት
ስልክ: (703) 746-3670
መስመር ላይ: <https://www.alexandriava.gov/SAPCA>
አካባቢ: 4850 ምልክት ማዕከል ድራይቭ, አሌክሳንድሪያ፣ ቪ.ኤ 22311

YHELP! ምሁራን እና ጤና ክበብ

በአሌክሳንድሪያ ውስጥ የሚሰጡ ሳምንታዊ የክላብ ስብሰባዎች ወጣቶች ስለ አእምሮ ጤና እና የመቋቋሚያ ስልቶች የመማር እድል አላቸው።

ስልክ: (240) 427-5277
በታዎች: ፓትሪክ ሄንሪ የመዝናኛ ማዕከል
4653 ታኒ አቮ፣ አሌክሳንድሪያ፣ ቪ.ኤ 22304
ሰዓታት: ማክሰኞ ከ 6PM-7PM
> ዊልያም ራምሴ የመዝናኛ ማዕከል 5650 Sanger አቮኑ አሌክሳንድሪያ, VA 22311
ሰዓታት: አርብ ከ6PM-7PM