

Por qué enfocarse en el abuso de sustancias y el acceso a la atención médica

En 2025, el Consejo Juvenil de ACT aumentó la concientización sobre los peligros del abuso de sustancias para ayudar a los jóvenes de Alexandria a llevar vidas más saludables. También compartimos métodos de intervención y recursos para el tratamiento y la recuperación.

La atención médica es una necesidad humana básica a la que todos merecen, pero a la que no todos tienen acceso. Todavía existen factores importantes En Alexandria que contribuyen a esta inequidad. Por eso, queríamos explorar cómo nuestra ciudad puede mejorar el acceso a la atención médica para todos.



¿Qué es el programa Consejo Juvenil de ACT for Alexandria?

El Consejo Juvenil de ACT comenzó como un programa piloto en 2021, ofreciendo a los estudiantes la oportunidad de interactuar en la comunidad, con liderazgo y colaborar en proyectos filantrópicos. Desde entonces, hemos participado en diversas iniciativas educativas, participación comunitaria y iniciativas de servicio.



- Nuestros Proyectos de Descubrimiento dan a los jóvenes la oportunidad de expresar su opinión sobre los problemas a los que nos enfrentamos.
- Elaboramos este folleto para dar a los jóvenes de Alexandria una lista de recursos que les ayuden a afrontar problemas comunes, como el abuso de sustancias y la falta de acceso a la atención médica.



**YOUTH
Council**

**Educar a los
jóvenes para
empoderar
Alexandria**

**Recomendaciones
de recursos
Por los jóvenes, para
los jóvenes**

Recursos sobre el abuso de sustancias: Obteniendo Ayuda y Encontrando Apoyo

Acerca Narcan

- Narcan puede salvar a alguien de una sobredosis de fentanilo, heroína u opioides
- Narcan no tiene efecto en alguien que no ha consumido opioides, no dañará a alguien si no está sufriendo una sobredosis
- Narcan se proporciona gratis en el **Teen Wellness Center** y El Departamento de Salud de Alexandria ofrece capacitación gratuita sobre el uso de Narcan a cualquier persona interesada.



Coalición para la Prevención del Abuso de Sustancias de Alexandria (SAPCA)

Una alianza sin fines de lucro con el objetivo de reducir el abuso de sustancias en menores.

Teléfono: (703) 746-3670

Sitio Web: <https://www.alexandriava.gov/SAPCA>

Ubicación: 4850 Mark Center Drive,
Alexandria, VA 22311

Scholars & Club de Bienestar YHELP!

Reuniones semanales del club en Alexandria que brindan a los jóvenes la oportunidad de aprender sobre salud mental y estrategias de afrontamiento.

Teléfono: (240) 427-5277

Ubicaciones:

- > Centro Recreativo Patrick Henry
4653 Taney Ave, Alexandria, VA 22304
Horas: Martes de 6PM a 7PM
- > Centro Recreativo William Ramsey
5650 Sanger Ave, Alexandria, VA 22311
Horas: Viernes de 6PM a 7PM

Obteniendo Ayuda y Encontrando Apoyo



Ciudad de Alexandria

Teen Wellness Center

- Una clínica abierta a todos los adolescentes de 12a 19 años que viven en Alexandria, Virginia.
- Servicios de atención médica para adolescentes, tanto no confidenciales (vacunaciones, tratamiento de enfermedades leves, exámenes físicos) como confidenciales (evaluaciones de salud mental, apoyo en salud reproductiva).
- Pruebas gratuitas de detección de abuso de sustancias.

Teléfono: (703) 746-4776

Ubicaciones: 3330 King Street - Door 3
Alexandria, VA 22302
> 3701 W Braddock Rd. - Door 31,
Suite 1206 Alexandria, VA 22302

Sitio Web:
www.alexandriava.gov/TeenWellnessCenter

Información Adicional

- Para obtener más recursos sobre el abuso de sustancias, visite:
<https://nationalrehabhotline.org/virginia/> o llama a la Virginia Teen Addiction Hotline: (866) 210-1303
- Para obtener más recursos de atención médica, visite: <https://www.alexandriava.gov/Health>

Recursos de atención médica: Obteniendo Ayuda y Encontrando Apoyo



Neighborhood Health

Una clínica sin fines de lucro que brinda atención primaria, pediátrica y dental a familias en Alexandria, Arlington y el condado de Fairfax.

Teléfono: (703) 535-5568

Sitio Web: <https://neighborhoodhealthva.org/>

Horas: 8AM a 5PM

FAMIS - Family Access to Medical Insurance Security Plan

Programa de seguro médico de Virginia para niños menores de 19 años sin seguro médico ni otra cobertura. Los beneficios incluyen consultas médicas y hospitalarias, atención dental, oftalmológica, medicamentos recetados y vacunas.

Teléfono: 1 (866) 873-2647

Horas: 8AM a 5PM

Logisticare Transportation Service (Medicaid y FAMIS)

Transporte de ida y vuelta sin costo para casos no urgentes, disponible para miembros elegibles de Medicaid y FAMIS, con destino a centros médicos.

Teléfono: 1 (866) 386-8331 (Opción 7)

Acceso a idiomas

Algunos proveedores de atención médica también facilitan el acceso a servicios de traducción. Por ejemplo, Inova Health Systems ofrece a sus pacientes servicios gratuitos de traducción médica presencial, telefónica o escrita, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en más de 200 idiomas. Teléfono: (703) 776-7641